

	□		
	Instruks		
	Personlig verneutstyr		
	ID: ID10254	Versjon:6.05	EK-Ansvarlig: Andreas Aune
Gradering: Åpen	Gyldig fra: 11.03.2024	Gyldig til: 11.03.2025	Godkjent av: Anne Elisabeth Tromsdal

1 Hensikt og omfang

Å sikre at personlig verneutstyr (PVU) gjøres tilgjengelig og brukes for å beskytte mot skade på personell. Kravet til bruk av PVU gjelder alle ansatte i Tensio, leverandører og samarbeidspartnere.

2 Ansvar og myndighet

Nærmeste leder skal gjøre nødvendig PVU tilgjengelig og sørge for at det gis nødvendig opplæring i bruk og vedlikehold. Alle ansatte som har oppdrag i Tensio sitt forsyningsanlegg plikter å bruke PVU, inkludert eksterne som gis adgang. Eksterne som skal utføre arbeid i Tensio sitt anlegg, skal i samarbeid med LFS, AFA eller ledsager fra Tensio risikovurdere behovet for PVU.

3 Beskrivelse

Grunnbekledning¹ er minimumsbekledningen som skal benyttes av alle ansatte når en er ute i felt. Dette gjelder uavhengig av om anlegget er i drift, under bygging eller endring og inkluderer aktiviteter som besøk, befaring og lignende.

Hjelm	1000V AC og AUS-symbol og hakestropp ²
Jakke	ELIM 8,1 cal/cm ² , synlighetsklasse 2
Bukse	ELIM 8,1 cal/cm ² , synlighetsklasse 1
Vernesko	Antiskli, S1 vernehette og spikerbeskyttelse

- **Ved arbeid på eller nær ved spenningsførende anlegg**, skal det benyttes langermet og flammehemmende bekledning. Flammehemmende bekledning i flere lag gir best beskyttelse.
- **Personalrom (toalett, bad, spiserom og lignende.) inkludert kontor**, er normalt unntatt kravene.

Risikovurdering:

- Det skal alltid gjøres en risikovurdering dersom det er usikkerhet knyttet til hva slags PVU som er nødvendig.
- Behov for ekstra PVU som f.eks. hørselsvern, vernebriller og vernehansker avklares i forkant av arbeidsoperasjoner.
- Unntak fra krav om grunnbekledning dokumenteres i en risikovurdering. For en arbeidsoperasjon gjøres det i en SJA. For faste arbeidsplasser gjøres det i EK.

Innkjøp: PVU kjøpes hos vår leverandør Tess. Dette vil sikre at det som anskaffes er godkjent i henhold til kravene. [Lenke til varekatalog for Tensio.](#)

¹ Minimumskrav i tråd med Fornybar Norge sin [Veileder for vernebekledning i fornybarnæringen](#) .

² Krav om hakestropp kan unntas på f.eks. skogshjelm

Tabell 1: Veiledning i valg av personlig verneutstyr. Se fotnoter for forklaringer. NB! Dette kommer i tillegg til grunnbekledning.

Behov for ekstra PVU avhenger av hvor du jobber, og hva du jobber med.		Hjelm m/hakestropp ³	Koblingslue/visir	Hørselsvern	Øyevern ⁴	Åndedrettsvern ⁵	Vernehansker	Vernedress/forkle	Isolerhanske 17 kV	Motorsagpakke ⁶	Synlighetsklasse 3	Styrthjelm	Flytevest
Område	Kraftverk og fjellanlegg	X											
	Trafostasjon, nettstasjon og utendørsanlegg	X											
	Bygg- og anleggsplass ⁷	X									X		
	Arbeid i høyden ⁸	X											
	Arbeid/opphold nær gravemaskin/anleggsmaskin	X									X		
	Batterirom, batterianlegg ⁹				X		X	X					
	Arbeid i kontrollanlegg (spenningsløst)	X ¹⁰											
	Arbeid i på/nær veg	X									X		
Arbeidsoperasjon	Koblingsarbeid	X	X		X		X						
	Kobling av linjebrytere 22/11/6.6 kV	X							X				
	Motorkjedesag og ryddesag	X		X	X		X			X			
	Saging, sliping (f.eks. vinkelsliper)			X	X	X	X						
	Boring i fjell og betong	X		X	X	X	X						
	Skjæring/skjærbrenning			X	X		X						
	Kjemikalieeksponering ¹¹				X	X	X						
	Kabelgrøfter- og kabellegging	X											
	Snøscooter ¹² og ATV ¹³	X			X							X	
	Båtkjøring og lignende												X
	Løfteoperasjoner (lastebilkran f.eks.)	X									X		
	Støyende arbeid			X									
	Droneflyving												

[Se egen utstyrliste for Dronepiloter](#)

³ Bruk av hjelm kan fravikes hvis risikovurdering viser at sikkerheten er ivaretatt

⁴ Behov for vernebriller med styrke avklares med nærmeste leder

⁵ Åndedrettsvern = støvmaske eller gassmaske, velges basert på arbeidsoperasjon

⁶ Motorsagpakke: hjelm, øyevern/visir, hørselsvern, vernebukse, sagvernstøvel/-sko, synlighetsjakke og førstehjelpsutstyr

⁷ Bygg- og anleggsplasser kan ha strengere krav til PVU, f.eks. krav om vernebriller

⁸ Se egen instruks for detaljer om fallsikringsutstyr

⁹ Ved fare for sprut eller søl med batterisyre, skal kjemikaliebestandig forkle eller tilsvarende brukes

¹⁰ Ved arbeid i kontrollanlegg i stasjoner kan det være behov for andre type hjelmer pga. trange skap/arbeidsforhold

¹¹ Kjemikalieeksponering: Les sikkerhetsdatablad. Ta kontakt med HMS ved usikkerhet eller spørsmål om valg av PVU. Ved bruk av støvfilter, skal det minst være klasse P2. Minstekrav ved fare for asbest er P3

¹² Ved snøscooterkjøring skal styrthjelm brukes. Unntaket er f.eks. kjøring mellom master og på begrensede geografiske områder

¹³ Ved kjøring med ATV, skal det brukes styrthjelm eller vanlig arbeidshjelm, f.eks. klatrehjelm

4 Minimumskrav til verneutstyrets egenskaper

PVU	Minimumskrav
Hjelm	1000V AC og AUS-symbol og hakestrøpp ¹⁴
Jakke	ELIM 8,1 cal/cm ² , synlighetsklasse 2
Bukse	ELIM 8,1 cal/cm ² , synlighetsklasse 1
Vernesko	Antiskli, S1 (vernehette), spikerbeskyttelse
Undertøy/varmetøy/mellomplagg	100% bomull, ull, merinoull eller ullblandinger
Hørselsvern (ørepropper og -klokker)	SNR = 30 dB, isolert bøyle over hodet

5 Vedlikehold, rengjøring og kontroll

Vedlikehold og kontroll: Det er viktig å sørge for vedlikehold og kontroll iht. krav fra produsent eller leverandør (brukermanual). Generelt må alt PVU sjekkes for synlige skader, misfarging, kjemikalie-/oljesøl og eventuelt utløpsdato dersom det er relevant.

Rengjøring: for at arbeidsklær og verneutstyr skal kunne gi tilstrekkelig beskyttelse, er det viktig at de rengjøres ved behov. Olje, smuss og annen skitt kan redusere beskyttelsen og synlighetsklassifiseringen. Skyllemiddel skal ikke brukes ved vask av synlighetsklær.

6 Spesielle forhold

Ekstern undervisning kan gjennomføres på følgende transformatorstasjoner:

- TS: Vestbyen og Universitetet (UNIT)
- TN: Sutterø, Steinkjer og Namsos

Studenter, elever og andre eksterne som får omvisning ledet av Tensio-ansatt på disse stasjonene, kan bruke godkjent frakk¹⁵ og 1000V hjelm når omvisningen begrenses til sikre områder.

7 Referanser:

[Sortilog fra Tess tilgjengelig via intranett](#)

[Utstyrsliste for Dronepiloter](#)

[Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning kapittel 15](#)

[Forskrift om sikkerhet ved elektriske anlegg \(FSE\) kapittel 7 og 10](#)

[Veileder for vernebekledning i fornybarnæringen](#)

[Forskrift om bruk av bilbelte mv](#)

¹⁴ Krav om hakestrøpp kan unntas på f.eks. skogshjelm

¹⁵ Godkjent frakk skal være flammehemmende, lysbue-godkjent og med «Tensio besøkende» logo.